

Ergebnisse in 2024

Harald Sperling

Metallarbeiterlauf in Henningsdorf am 16.3.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
10	50	65	1	00:58:57

Havelbaudenlauf Hohen Neuendorf am 27.4.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
10,4	32	65	3	01:06:33

Jedermannlauf Berlin-Tegel am 2.6.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
10	133	65	3	01:02:13

Volkscrosslauf Tegel (Schmalzstullenlauf) am 10.11.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
10	198	65	28	01:00:04

Berliner Nikolauslauf am 7.12.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
10,9	239	65	3	01:07:39

Silvester Crosslauf Glienicke Nordbahn

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
8	119	65	5	00:49:34

30. Intern. Müggelseeschwimmen am 14.7.24

Gregor Steffenhagen

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
3,5 km	29	45	3	00:57:11

Thomas Pohle

3,5 km	148	55	15	01:13:21
--------	-----	----	----	----------

René Gerber

3,5 km	229	65	9	01:27:38
--------	-----	----	---	----------

Jörg Beinlich

Rund um den Müggelturm am 24.3.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
5	77	55	6	00:32:17

Havelberg-Sprinttriathlon am 2.6.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
750m/22/5	18	55	3	01:24:55

Lipiany Triathlon Sprint am 16.6.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
400m/18/4		55	3	01:02:59

**Jörg Beinlich, Frank Nickel,
Gregor Steffenhagen, Sylvia Segieth**

Straussee Schwimmen am 13.7.24 WK1 4x1250 m mit

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
	4		4	01:33:15

Berliner Volkstriathlon der Weltraumjogger am 14.7.24

km	PI Gesamt	AK	AK-PI	Zeit
	42	55	3	01:14:23

Detlef Wolf u. Bettina Börner

Generali Berliner HM am 7.4.24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
HM	7715	Detlef W.	60	130	01:50:51

Frohnaulauf am 14.4.24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
10	28	Bettina B.	65	2	00:53:22

Run & Bike Marathon am 21.4.24 in Burg/Spreewald Mixed Team

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
Marathon	46	Detlef + Bettina		17	03:40:05

25 km von Berlin am 5. Mai 24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
25	720	Detlef W.	60	26	02:11:55

Jedermannlauf in Berlin-Tegel am 2.6.24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
10	22	Bettina B.	65	3	00:53:31

33. Havellauf am 14.7.24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
13,7		Detlef W.	60	14	01:09:38
13,7		Bettina B.	65	3	01:15:01

20. Hochheimer Weinberglauf in Hochheim am 1.9.24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
12,2	22	Detlef W.	60	3	01:05:16
12,2	10	Bettina B.	65	1	01:08:09

Bundestagslauf am 10.9.24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
7,5	69	Detlef W.	60	3	00:37:24
7,5	24	Bettina B.	65	1	00:42:58

18. Müggelsee-Halbmarathon am 20.10.24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
HM	415	Detlef W.	60	4	01:49:00
HM	147	Bettina B.	65	1	01:56:42

44. Crosslauf Ruder-Club-Tegel (Schmalzstullenlauf am 10.11.24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
10		Bettina B.	60	3	00:54:48

Silvester Crosslauf in Glienicke Nordbahn

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
8		Bettina B.	65	1	00:42:48

**Gabi Bäuerle, Gabi Paul, Sylvia Segieth, Maja Kröger,
Uschi Stendel u. Bettina Börner**

5x5 km Teamstaffel vom SCC am 14. Mai 24

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
5x5 km	1263	s.o.			02:29:35

Gabi Paul

15. Frauenseelauf am 10.03.2024

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
15		Paul, Gabi	60	3	01:34:03

Generali Halbmarathon Berlin am 7.04.2024

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
HM		Paul, Gabi	60		02:15:51

22. Spreewald-HM in Burg am 21.04.2024

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
HM	99	Paul, Gabi	60	5	02:04:11

25. Halbmarathon Berlin-Reinickendorf am 1.09.2024

km	PI W/M	Name	AK	AK-PI	Zeit
HM	160	Paul, Gabi	60	2	02:10:07